



Le directeur général

Maisons-Alfort, le 21 mars 2019

NOTE
d'appui scientifique et technique
de l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation,
de l'environnement et du travail

relatif à une proposition de l'Espagne de modification du calcul du score à la base du Nutri-Score

L'Anses a été saisie le 22/02/2019 par la Direction Générale de la Santé (DGS) pour la réalisation de l'appui scientifique et technique suivant : « Demande d'appui scientifique et technique relatif à une proposition de l'Espagne de modification du calcul du score à la base du Nutri-Score ».

1. CONTEXTE ET OBJET DE LA DEMANDE

Cette demande s'inscrit dans le cadre de discussions entre le gouvernement espagnol et la Direction Générale de la Santé sur le Nutri-Score. En effet, l'Espagne souhaite mettre en place le Nutri-Score mais propose une évolution de son mode de calcul.

Sur la base des éléments scientifiques relatifs aux aspects positifs du régime méditerranéen sur la santé, l'Espagne propose de supprimer du comptage de la composante négative (N) du calcul le score attribué aux acides gras saturés pour les produits :

- Comprenant de l'huile d'olive vierge ou vierge extra dans leur liste d'ingrédients (selon les définitions du règlement UE n° 1308/2013) en quantité supérieure aux autres huiles ;
- **Et** ayant une teneur en acides gras saturés inférieure ou égale à 6g/100g.

Ainsi, les produits concernés pourraient bénéficier d'une réduction du score de leur composante négative pouvant aller de 1 à 5 points.

Afin de disposer d'éléments de discussion sur cette proposition, il est demandé, en utilisant les données de la base Oqali, de répondre aux questions suivantes :

- Combien de produits seraient concernés par une modification du score ?
- Comment se distribuent ces produits entre les catégories (voire familles) Oqali ?
- Quels pourcentages représentent ces produits au total et dans les diverses catégories (familles) ?

2. ORGANISATION DES TRAVAUX

■ Sources des données utilisées

Les données utilisées proviennent de la base de données de l'Oqali (Observatoire de l'alimentation). Cette base de données est dédiée à la saisie et la codification de toutes les informations présentes sur les emballages des produits transformés disponibles sur le marché français. Les listes d'ingrédients saisies et codifiées dans le cadre des travaux de l'Oqali ont donc été analysées.

Le projet Oqali, mené conjointement par l'Anses et l'INRA, a pour objectif de suivre, au cours du temps, la qualité nutritionnelle de l'offre alimentaire des produits transformés disponibles sur le marché français. Ce suivi est réalisé au niveau des références produit (produit de marque) à partir des données disponibles sur les emballages. La totalité des secteurs de produits transformés a déjà fait l'objet d'un suivi (à l'exception des confiseries). Cette base permet donc d'identifier les références concernées par la modification de score proposée à partir de données considérées comme représentatives de l'offre alimentaire (**Tableau 1**).

La réglementation en vigueur lors des périodes de collecte des données Oqali (2009 à 2016)¹ impose que l'étiquetage des denrées alimentaires comporte la liste des ingrédients, constituée par l'énumération de tous les ingrédients de la denrée alimentaire, dans l'ordre décroissant de leur importance pondérale au moment de leur mise en œuvre. Ainsi, le traitement des listes d'ingrédients permet, après identification de ceux correspondant à des huiles, de sélectionner uniquement les références pour lesquelles l'huile d'olive vierge (dont vierge extra) est citée avant les autres huiles. A noter que les produits disposant d'une liste d'ingrédients non exploitable (exemple : assortiments d'aliments hétérogènes ne disposant que d'une seule liste d'ingrédients pour l'ensemble de l'assortiment) ont été exclus de même que ceux ne disposant pas de teneur en acides gras saturés.

Les listes d'ingrédients et les teneurs en acides gras saturés étiquetées de 31 627 références produits, réparties en 30 secteurs récoltés entre 2009 et 2016, ont été analysées (**Tableau 1**).

¹ Directive 2000/13/CE du parlement européen et du conseil du 20 mars 2000 relative au rapprochement des législations des États membres concernant l'étiquetage et la présentation des denrées alimentaires ainsi que la publicité faite à leur égard. Journal officiel des Communautés européennes L109 du 6 mai 2000

Règlement (UE) n°1169/2011 du Parlement Européen et du Conseil du 25 octobre 2011 concernant l'information des consommateurs sur les denrées alimentaires, modifiant les règlements (CE) n°1924/2006 et (CE) n°1925/2006 du Parlement européen et du Conseil et abrogeant la directive 87/250/CEE de la Commission, la directive 90/496/CEE du Conseil, la directive 1999/10/CE de la Commission, la directive 2000/13/CE du Parlement européen et du Conseil, les directives 2002/67/CE et 2008/5/CE de la Commission et le règlement (CE) n°608/2004 de la Commission. Journal Officiel de l'Union Européenne L304 du 22 novembre 2011

Tableau 1 : Liste des 30 secteurs actuellement suivis par l'Oqali (en regroupant les sauces condimentaires et sauces condimentaires RHF) et effectifs de produits associés (données les plus récentes disponibles par secteur).

Secteur Oqali	Année(s) de recueil des données	Nombre de produits recueillis	Taux de couverture*
Aliments infantiles de diversification	2012	976	88
Aperitifs a croquer	2013	1085	59
Barres cerealieres	2016	181	82
Biscuits et gateaux industriels	2011	2316	65
Boissons Rafraichissantes Sans Alcool	2013	1421	86
Bouillons et potages	2011	761	77
Cereales pour le petit dejeuner	2011	449	75
Charcuterie	2013	1723	64
Chocolat et produits chocolates	2012	1043	74
Compotes	2010	636	78
Confitures	2010	466	70
Conserves de fruits	2010	217	65
Fromages	2015	2004	74
Glaces et sorbets	2015	1953	87
Jus et nectars	2013	1682	83
Laits infantiles	2012	129	89
Margarines	2016	109	86
Panification croustillante et moelleuse	2012	1035	76
Plats cuisines appertises	2016	1210	64
Plats cuisines frais	2016	1416	36
Plats cuisines surgelés	2016	2164	65
Preparations pour desserts	2013 - 2014	330	76
Produits laitiers frais et assimilés	2011	2430	80
Produits traiteurs frais	2015	2293	58
Produits transformés a base de pomme de terre	2011	629	76
Sauces chaudes	2010	294	77
Sauces condimentaires	2016	691	80
Sirops et boissons concentrees a diluer	2009-2010	304	69
Snacking surgelé	2015	1109	80
Viennoiseries et desserts surgelés	2015	571	72

* Ratio des volumes des produits identifiés par l'Oqali versus le volume total du marché retracé par Kantar Worldpanel

■ **Calcul des scores relatifs aux acides gras saturés**

A partir des teneurs en acides gras saturés étiquetés, la méthodologie décrite dans l'arrêté du 31 octobre 2017 fixant la forme de présentation complémentaire à la déclaration nutritionnelle recommandée par l'Etat en application des articles L. 3232-8 et R. 3232-7 du code de la santé publique a été appliquée pour le calcul du score relatif aux acides gras saturés (**Tableau 2**).

Tableau 2 : Points attribués par teneur en acides gras saturés (extrait de l'arrêté du 31 octobre 2017)

Points	Graisses saturées (g/100g)
0	≤1
1	>1
2	>2
3	>3
4	>4
5	>5
6	>6
7	>7
8	>8
9	>9
10	>10

3. ANALYSE ET CONCLUSIONS

Parmi les 31 627 produits inclus, répartis en 30 secteurs, 616 remplissent les conditions proposées par l'Espagne (comprennent de l'huile d'olive vierge ou vierge extra dans leur liste d'ingrédients avant d'autres huiles et possèdent une teneur en acides gras saturés inférieure ou égale à 6g/100g).

356 d'entre eux ont un score relatif aux acides gras saturés compris entre 1 et 5 et verraient donc leur score global être modifié. Ces 356 produits sont répartis dans 12 secteurs (Tableau 3 pages 6 à 9) et concernent 1,1% des produits étudiés. Les familles Oqali pour lesquelles le nombre de références concernées est le plus important sont les pizzas fraîches jambon fromage (n=26) et les pizzas fraîches charcuterie (n=20).

Dr Roger Genet

MOTS-CLES

Nutri-Score, Oqali, acides gras saturés, huile d'olive

Nutri-Score, Oqali, saturated fatty acids, olive oil

Appui scientifique et technique de l'Anses
Demande n° « 2019-SA-0034 »

Tableau 3 : Répartition des 616 références remplissant les conditions proposées par l'Espagne par famille et secteur et distribution des références par score relatif aux acides gras saturés (avec ou sans impact sur le score global).

Tri par nombre de références contenant de l'huile d'olive vierge avant les autres huiles et avec une teneur en acides gras saturés ≤6g/100g ou 100ml décroissant

Secteur Oqali	Famille Oqali	Nombre de references totale de la famille	Nombre de références contenant de l'huile d'olive vierge avant les autres huiles et avec une teneur en acides gras saturés ≤6g/100g ou 100ml	Nombre de references ayant un score acides gras saturés à 0 (teneurs inférieures à 1g/100g ou 100ml)	Nombre références avec score acides gras saturés différent de 0	Pourcentage de références avec score acides gras saturés différent de 0	Nombre de références avec score acides gras saturés à 1	Nombre de références avec score acides gras saturés à 2	Nombre de références avec score acides gras saturés à 3	Nombre de références avec score acides gras saturés à 4	Nombre de références avec score acides gras saturés à 5
Produits traiteurs frais	Pizzas fraiches jambon fromage	73	26	1	25	34%	2	8	11	3	1
Produits traiteurs frais	Pizzas fraiches charcuterie	60	20		20	33%		1	5	8	6
Produits traiteurs frais	Salades de pates	70	16		16	23%	10	5	1		
Plats cuisines surgelés	Autres entrees	85	13	1	12	14%	3	6	2	1	
Sauces condimentaires	Vinaigrettes allegees en matieres grasses	85	11		11	13%	2	2	7		
Plats cuisines frais	Viandes_feculents	225	14	4	10	4%	4	2	3	1	
Plats cuisines surgelés	Risotto	28	9		9	32%	2	3	3	1	
Produits traiteurs frais	Autres tartinables	60	9		9	15%	3	2	3		1
Plats cuisines surgelés	Pates bolognaise	79	11	2	9	11%	4	5			
Plats cuisines surgelés	Poisson en sauce	134	13	5	8	6%	3	1	4		
Plats cuisines frais	Parmentier	32	7		7	22%	1		4	1	1
Plats cuisines surgelés	Parmentier de poisson/brandade	37	7		7	19%		4	3		
Snacking surgelé	Pizzas jambon fromage	88	7		7	8%		4	2		1
Plats cuisines frais	Pates fraiches farcies	93	7		7	8%	2	4		1	
Snacking surgelé	Pizzas fromages	118	7		7	6%			3	1	3
Produits traiteurs frais	Repas complets	16	6		6	38%	5	1			
Produits traiteurs frais	Autres salades de feculents	35	8	2	6	17%	5	1			
Aperitifs a croquer	Gressins	36	6		6	17%	1	3	2		
Produits traiteurs frais	Pizzas fraiches fromage	41	6		6	15%				3	3
Snacking surgelé	Tartes aux legumes	66	6		6	9%		3	3		
Plats cuisines surgelés	Viande legumes feculents	95	12	6	6	6%	6				
Plats cuisines surgelés	Legumes	180	32	26	6	3%	3	1	1	1	
Plats cuisines appertises	Cannelloni appertises	16	5		5	31%	5				
Plats cuisines frais	Autres plats cuisines frais	42	5		5	12%	4	1			
Snacking surgelé	Pizzas charcuterie	48	5		5	10%			3	2	
Plats cuisines surgelés	Autres pates avec viande/poisson	128	9	4	5	4%		4	1		
Produits traiteurs frais	Saumons_truites fumes	211	5		5	2%	1	2	2		

Appui scientifique et technique de l'Anses
Demande n° « 2019-SA-0034 »

Secteur Oqali	Famille Oqali	Nombre de references totale de la famille	Nombre de références contenant de l'huile d'olive vierge avant les autres huiles et avec une teneur en acides gras saturés ≤6g/100g ou 100ml	Nombre de references ayant un score acides gras saturés à 0 (teneurs inférieures à 1g/100g ou 100ml)	Nombre références avec score acides gras saturés différent de 0	Pourcentage de références avec score acides gras saturés différent de 0	Nombre de références avec score acides gras saturés à 1	Nombre de références avec score acides gras saturés à 2	Nombre de références avec score acides gras saturés à 3	Nombre de références avec score acides gras saturés à 4	Nombre de références avec score acides gras saturés à 5
Plats cuisines frais	Paellas	16	4		4	25%	3	1			
Plats cuisines surgelés	Poisson legumes	24	5	1	4	17%	1	2	1		
Plats cuisines surgelés	Poisson féculents	25	4		4	16%	1	1	1		1
Snacking surgelé	Pizzas type margarita	33	4		4	12%			1	2	1
Plats cuisines surgelés	Poisson legumes féculents	54	7	3	4	7%	2	1		1	
Bouillons et potages	Soupes de tomates	62	16	12	4	6%	3	1			
Plats cuisines surgelés	Autres pâtes sans viande/poisson	65	5	1	4	6%	2	2			
Bouillons et potages	Soupes de légumes verts ou chou	86	10	6	4	5%	4				
Sauces condimentaires_RHF	Vinaigrettes allégées en matières grasses_RHF	4	3		3	75%				3	
Snacking surgelé	Salades	14	6	3	3	21%	1	2			
Plats cuisines frais	Viandes légumes	19	6	3	3	16%	1	1		1	
Snacking surgelé	Pizzas viandes autres	20	3		3	15%		1		2	
Snacking surgelé	Autres sandwichs surgelés	24	3		3	13%				2	1
Snacking surgelé	Pizzas produits de la mer	38	3		3	8%	1	1		1	
Plats cuisines frais	Plats de légumes ou féculents cuisines	40	4	1	3	8%		2	1		
Plats cuisines frais	Poissons féculents	51	6	3	3	6%	1		1	1	
Plats cuisines appertisées	Salades composées appertisées	65	3		3	5%	3				
Plats cuisines appertisées	Ravioli appertisés	91	5	2	3	3%	3				
Bouillons et potages	Soupes de légumes variées	181	27	24	3	2%	3				
Panification croustillante et moelleuse	Crackers	4	2		2	50%		2			
Produits traiteurs frais	Pizzas fraîches légumes	9	2		2	22%		1		1	
Plats cuisines appertisées	Lasagnes appertisées	11	2		2	18%	1	1			
Plats cuisines appertisées	Poulets basquaises appertisées	13	4	2	2	15%	2				
Snacking surgelé	Croque monsieur	14	2		2	14%				1	1
Snacking surgelé	Pizzas légumes	16	2		2	13%	1		1		
Plats cuisines frais	Autres gratins	17	2		2	12%		1		1	
Plats cuisines surgelés	Céréales et légumineuses cuisinées	22	9	7	2	9%				1	1
Sauces condimentaires	Sauces crudités et salades allégées en matières grasses	24	3	1	2	8%	2				
Plats cuisines surgelés	Viande légumes	26	3	1	2	8%	2				
Plats cuisines appertisées	Viandes cuisinées appertisées	28	2		2	7%	1	1			
Plats cuisines surgelés	Couscous/tajine	28	5	3	2	7%	2				
Snacking surgelé	Pizzas viandes type bolognaise	31	2		2	6%		1	1		
Bouillons et potages	Soupes de poissons/crustacés/mollusques	39	4	2	2	5%	2				
Produits traiteurs frais	Autres tartes salées	60	2		2	3%					2
Plats cuisines surgelés	Viande féculents	64	2		2	3%				1	1
Snacking surgelé	Tartes avec viande ou poisson	90	2		2	2%	1	1			

Appui scientifique et technique de l'Anses
Demande n° « 2019-SA-0034 »

Secteur Oqali	Famille Oqali	Nombre de références totale de la famille	Nombre de références contenant de l'huile d'olive vierge avant les autres huiles et avec une teneur en acides gras saturés ≤6g/100g ou 100ml	Nombre de références ayant un score acides gras saturés à 0 (teneurs inférieures à 1g/100g ou 100ml)	Nombre références avec score acides gras saturés différent de 0	Pourcentage de références avec score acides gras saturés différent de 0	Nombre de références avec score acides gras saturés à 1	Nombre de références avec score acides gras saturés à 2	Nombre de références avec score acides gras saturés à 3	Nombre de références avec score acides gras saturés à 4	Nombre de références avec score acides gras saturés à 5
Produits traiteurs frais	Pizzas fraîches viande	3	1		1	33%			1		
Sauces chaudes	Sauces grand veneur	3	1		1	33%			1		
Plats cuisines frais	Lasagnes au saumon	5	1		1	20%			1		
Sauces chaudes	Autres sauces chaudes	7	1		1	14%	1				
Plats cuisines frais	Legumes farcis riz	10	1		1	10%		1			
Sauces chaudes	Sauces au poivre	10	1		1	10%			1		
Sauces chaudes	Sauces tomates_fromages	14	1		1	7%				1	
Plats cuisines surgelés	Legumes farcis	15	1		1	7%	1				
Produits traiteurs frais	Autres produits traiteurs frais	15	3	2	1	7%	1				
Plats cuisines frais	Hachis parmentier	18	1		1	6%				1	
Produits transformés à base de pomme de terre	Purees pretes a consommer	18	3	2	1	6%			1		
Sauces chaudes	Sauces a la creme fraiche	20	1		1	5%				1	
Plats cuisines surgelés	Pates carbonara	21	1		1	5%				1	
Plats cuisines frais	Crustaces feculents	25	2	1	1	4%	1				
Plats cuisines surgelés	Viande en sauce	27	1		1	4%				1	
Plats cuisines appertisées	Paellas appertisees	29	2	1	1	3%	1				
Snacking surgelé	Feuilletes vegetariens	37	1		1	3%	1				
Produits traiteurs frais	Rillettes de la mer	47	1		1	2%	1				
Plats cuisines appertisées	Viandes legumes feculents appertisees	52	2	1	1	2%	1				
Plats cuisines frais	Ravioli	58	1		1	2%			1		
Plats cuisines surgelés	Legumes feculents	60	5	4	1	2%	1				
Plats cuisines appertisées	Viandes feculents appertisees	77	2	1	1	1%	1				
Produits traiteurs frais	Taboules	81	12	11	1	1%	1				
Plats cuisines surgelés	Viande sans sauce	93	2	1	1	1%				1	
Plats cuisines surgelés	Cassolette/coquille de la mer	100	1		1	1%					1
Plats cuisines surgelés	Galette/gratin/flan de legumes	106	2	1	1	1%	1				

Appui scientifique et technique de l'Anses

Demande n° « 2019-SA-0034 »

Secteur Oqali	Famille Oqali	Nombre de références totale de la famille	Nombre de références contenant de l'huile d'olive vierge avant les autres huiles et avec une teneur en acides gras saturés ≤6g/100g ou 100ml	Nombre de références ayant un score acides gras saturés à 0 (teneurs inférieures à 1g/100g ou 100ml)	Nombre références avec score acides gras saturés différent de 0	Pourcentage de références avec score acides gras saturés différent de 0	Nombre de références avec score acides gras saturés à 1	Nombre de références avec score acides gras saturés à 2	Nombre de références avec score acides gras saturés à 3	Nombre de références avec score acides gras saturés à 4	Nombre de références avec score acides gras saturés à 5
Aliments infantiles de diversification	Dessert a base de fruits et cereales	32	1	1	0	0%					
Aliments infantiles de diversification	Plat legumes cereales	42	3	3	0	0%					
Aliments infantiles de diversification	Plat legumes cereales lait/creme	88	2	2	0	0%					
Aliments infantiles de diversification	Plat legumes pomme de terre	47	2	2	0	0%					
Aliments infantiles de diversification	Plat viande/poisson avec legumes et _ou feculents	320	11	11	0	0%					
Aliments infantiles de diversification	Soupe	22	1	1	0	0%					
Bouillons et potages	Soupes avec patés	85	2	2	0	0%					
Bouillons et potages	Soupes de feculents	22	1	1	0	0%					
Bouillons et potages	Soupes ethniques	39	8	8	0	0%					
Bouillons et potages	Soupes froides	13	4	4	0	0%					
Plats cuisines appertises	Autres patés cuisinées appertisées	16	2	2	0	0%					
Plats cuisines appertises	Cereales legumineuses appertisées	65	3	3	0	0%					
Plats cuisines appertises	Couscous ou tajines appertisés	42	3	3	0	0%					
Plats cuisines appertises	Legumes appertisés	72	11	11	0	0%					
Plats cuisines appertises	Legumes feculents appertisés	37	3	3	0	0%					
Plats cuisines appertises	Patés bolognaises appertisées	16	2	2	0	0%					
Plats cuisines appertises	Poissons legumes feculents appertisés	12	1	1	0	0%					
Plats cuisines appertises	Ratatouilles appertisées	39	8	8	0	0%					
Plats cuisines appertises	Salades nicoises appertisées	15	4	4	0	0%					
Plats cuisines appertises	Taboules appertisées	22	14	14	0	0%					
Plats cuisines appertises	Viandes legumes appertisées	14	1	1	0	0%					
Plats cuisines frais	Couscous	18	1	1	0	0%					
Plats cuisines surgelés	Paella surgelée	28	2	2	0	0%					
Plats cuisines surgelés	Poisson hache/pave	15	2	2	0	0%					
Produits traiteurs frais	Patés a pizzas	27	1	1	0	0%					
Produits traiteurs frais	Salades composees	55	2	2	0	0%					
Produits traiteurs frais	Salades de carottes	42	2	2	0	0%					
Produits transformés a base de pomme de terre	Potatoes, pommes sautees et rissolees	79	1	1	0	0%					
Sauces chaudes	Sauces aux tomates cuisinées	96	10	10	0	0%					
Snacking surgelé	Assortiments et autres apertifs	35	1	1	0	0%					