



AGENCE FRANÇAISE
DE SÉCURITÉ SANITAIRE
DES ALIMENTS

Rappel des travaux antérieurs

L'Afssa a mené plusieurs séries de travaux pour évaluer la fréquentation des cantines et la qualité nutritionnelle des repas qui y sont servis :

1/ **Etat des lieux sur la nutrition et la restauration scolaire, de la maternelle au lycée (1999)** où l'on constatait :

- un déséquilibre nutritionnel des repas servis dans les cantines (trop riches en lipides, souvent déficitaires en fer et calcium, variables en protides) et un manque fréquent de produits laitiers et de fruits et légumes.

- une augmentation constante de la prévalence de l'obésité de l'enfant en France.

L'Afssa recommandait alors l'actualisation de la circulaire « santé scolaire et nutrition de l'écolier » datant de 1971. Chose faite en 2001.

2/ **L'étude sur la restauration scolaire dans l'enquête INCA 1 (1998-99) :**

L'enquête individuelle et nationale sur les consommations alimentaires (INCA) recense les consommations alimentaires de la population, adultes et enfants, en France métropolitaine. Elle est **renouvelée tous les 5 ans** afin de constituer une banque de données actualisées sur le comportement alimentaire des Français.

Le volet restauration scolaire inclus dans cette première édition de l'enquête de l'Afssa portait sur l'observation de l'alimentation de 887 enfants, âgés de 3 à 14 ans issus d'un échantillon représentatif des ménages français, et ce pendant une semaine.

Les résultats révélaient :

- **des repas pris en cantine** trop riches en graisses et trop pauvres en calcium, mais (dans le primaire en particulier) plus équilibrés que ceux pris à la maison.

- une plus **forte fréquentation des cantines chez les enfants issus de familles aisées**, lesquels ne présentent pas plus de surpoids que les autres.

Rappel des recommandations en 1999 :

- améliorer la composition nutritionnelle des repas servis à la cantine, en particulier à partir du collège ;

- insister auprès des enfants sur l'importance de l'alimentation et de l'équilibre nutritionnel ;

- favoriser l'accès à la restauration scolaire des enfants issus des milieux défavorisés.

3/ **INCA 2 en cours d'actualisation** (disponible fin d'année 2007).

Menée de décembre 2005 à avril 2007, la deuxième édition de l'enquête INCA a recensé les consommations alimentaires de 4 100 personnes, adultes et enfants, en France métropolitaine. Un tel outil est indispensable pour orienter les politiques nutritionnelles de santé publique comme pour évaluer de façon réaliste les risques et bénéfices sanitaires liés à l'alimentation.

4/ Avis sur la collation matinale à l'école – janvier 2004

Saisie par la Direction générale de la santé, l'Afssa a estimé que, généralement constituée de lait accompagné de gâteaux, biscuits ou barres chocolatées, la collation du matin à l'école est à l'origine d'un excès calorique qui ne peut que favoriser l'augmentation de la prévalence de l'obésité constatée depuis 30 ans chez les enfants d'âge scolaire en France et entraîner des troubles du comportement alimentaire tel le grignotage.

L'avis du 23 janvier 2004 relatif à la collation matinale à l'école est disponible sur le site de l'Afssa - www.afssa.fr